

## SAM METHODE

SAM staat in het Chinees-Koreaans voor het getal 3. Dit cijfer staat voor wijsheid, energie, positiviteit en humor en is verbonden aan de driehoek. Daarom symboliseert het getal 3 en de driehoek ons bureau. Een natuurlijke fit!

### Stap 1: Strategie

Een goede strategie is noodzakelijk. Zeker als het gaat om een duurzame gezonde gedragsverandering. Met behulp van diverse interventies bepalen we samen wat jouw team/organisatie wil bereiken, in welke periode en wat je gaat doen. Altijd doelgericht, realistisch en gebaseerd op wat nodig is in jouw team/organisatie. Aanpak:

**Visie en ambitie:** tijdens een interactieve sessie geven we betekenis aan de woorden vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. Samen formuleren we concrete doelen en bepalen we hoe we deze gaan borgen in de organisatie.

**Focus en structuur:** de vitale ambities vertalen we naar een realistische plan. We houden rekening met kansen, risico's en onzekerheden. We maken keuzes en stellen prioriteiten op basis van impact en haalbaarheid.

**Route:** voor de weg naar jouw succes maken we een concrete actieplanning. Samen beschrijven we wat je gaat doen, hoe je dat gaat doen en wat je nodig hebt aan mensen, middelen en tijd.

**Uitvoering:** met heel veel enthousiasme en plezier ondersteunen we organisaties met het uitrollen van de vitale ambities, het maken van impact en het realiseren van de doelen.

### Vervolgstappen:

Stap 2: Activatie → interactief leerprogramma

Stap 3: Motivatie → Vitaliteitsversneller WOW



**“Met jouw enthousiasme maak je andere mensen ook enthousiast om in beweging te komen.”**