



Een bruisend volledig verzorgd vitaliteitsevent, gericht op het bevorderen van gezondheid, energie en duurzame gewoonten.



BRENG VITALITEIT IN BEWEGING

VITALITEITS PARADE

TEAM ACTIVATIE EN VERBINDING

Samen zijn we sterker!



EEN GEZELLIGE ONTMOETINGSPLEK
BOEIENDE INSPRATIESESSIES
WORKSHOPS
INTERACTIEVE VITALITEITSMARKT
ENTHOUSIASTE GESPREKKEN
HEALTH CHECKS
TEAMBUILDING

DE VITALITEITSPARADE, WAT IS HET?

De vitaliteitsparade is een gezellige en informerende ontmoetingsplek met verschillende actieve bezigheden gericht op gezondheid en welzijn. Denk aan tafeltennis, tafelcurling, vitaliteitsquiz, leefstijladvies, health checks en verschillende inspiratiesessies variërend van ½ - 1 uur zoals mentale gezondheid, productverpakkingen leren lezen, slaap en herstel, vechtlust en effectief pauzeren.

VOLOP KEUZE

Met een ruim aanbod uit diverse energizers en meer dan 30 verschillende workshops is er volop keuze. Je kiest zelf de activiteiten die het beste passen bij jouw organisatie.

WAT KUN JE VERWACHTEN?

Een professioneel georganiseerd evenement met een duidelijke planning en coördinatie door een enthousiast team.

Een positieve energieke ervaring die aansluit op jouw vitale ambities. Veel lachende gezichten en enthousiaste gesprekken tussen collega's die samenwerken aan hun gezondheid en welzijn.

3 SMAKEN

Met het basis programma 'vitaliteitsparade' kun je al een mooi evenement organiseren. We transformeren een geschikte plek binnen jouw organisatie tot een actieve ontmoetingsplek met diverse activiteiten, workshops, bloeddrukmeting en teamgesprekken. Met het 'plus' programma gaan we een stapje verder. Denk aan meerdere health checks, leefstijl adviesgesprekken en uitvoeren van de communicatie, activatie en aankleding. Heb je specifieke wensen en behoeften? Of wil je bijvoorbeeld nog groter uitpakken? Geen probleem. We maken samen een onvergetelijke ervaring 'op maat'.

DE VOLGENDE STAP

Kan jouw organisatie een Vitaliteitsparade goed gebruiken? Neem dan contact op voor een extra toelichting op het programma, praktische zaken en de investering.

walter.montenarie@healthcoachprogram.nl | 0651686865
randy@burosam.nl | 0653267578

